

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **COLZANI FEDERICA**  
Indirizzo **GIUSSANO (MB) VIA VITTORIO VENETO 26 CAP 20833**  
Telefono **3938126844 - 3318738959**  
E-mail **federica.colzani@libero.it**  
Nazionalità **Italiana**  
Data di nascita **17/08/1994**  
Tipo di impiego **Fisioterapista**  
Tipo di azienda o settore **Sanità privata & Convenzionata**

**NOME E TIPO DI ISTITUTO DI  
ISTRUZIONE O FORMAZIONE**

Novembre 2017: Laurea in Fisioterapia presso l'Università Statale degli Studi di Milano con voto 110/110. Titolo dell'elaborato finale: La valutazione di sensibilità e percezione nell'esame obiettivo del paziente di interesse fisioterapico

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
Nell'elaborato è stato preso in esame il significato intrinseco dei termini sensibilità e percezione ed è stata condotta una ricerca sugli strumenti utilizzati nell'esame obiettivo per valutare ciò che comunemente è definito sensibilità. Alla luce di quanto è emerso, si è giunti alla conclusione che bisognerebbe parlare più propriamente di valutazione della percezione del paziente

• Qualifica conseguita  
Laurea in Fisioterapia

Luglio 2013: Diploma di Maturità classica presso il Collegio Ballerini di Seregno

• Qualifica conseguita  
Diploma di maturità classica con voto 91/100

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) Da marzo 2018 collaboratrice professionale presso la Fondazione Don Carlo Gnocchi - Centro Santa Maria alla Rotonda di Inverigo (CO)
- Date (da – a) 2017  
Tirocinio svolto presso l'azienda ospedaliera San Paolo di Milano e la Casa di Cura del Policlinico di Milano
- Date (da – a) 2016  
Tirocinio svolto presso la sede Santa Maria alla Rotonda (Inverigo) della Fondazione Don Carlo Gnocchi, l'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda e l'Istituto Ortopedico Galeazzi di Milano
- Date (da – a) 2015-2016  
Tirocinio svolto presso la Fondazione Don Carlo Gnocchi di Milano e l'Istituto Ortopedico Galeazzi di Milano.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Dicembre 2019 partecipante corso di formazione “Riabilitazione vestibolare: vertigine posizionale e capogiro”. Docente Neil Shepard
- Novembre 2019 partecipante al corso “Sindromi da Disfunzione del Sistema di Movimento secondo i concetti di Shirley Sahrmann. Quadrante Superiore”
- Giugno 2019-Maggio 2019 partecipante al corso di formazione “Concetto Maitland - Livello Base”. Docente Robert Valentiny
- Dicembre 2018 partecipante al seminario “The Shoulder: from anatomy & kinesiology foundations to clinical evaluation 6 treatment solutions”. Docente Donald Neumann
- Maggio-Settembre 2018 partecipante ai corsi “INDIBA Active Sport Course, INDIBA Active Therapy Course e INDIBA Active System Course”
- Marzo 2018 partecipante al corso “Massaggio Sportivo” e al seminario di “Postura Statica e Dinamica”
- Gennaio 2018 partecipante al corso di “Primo soccorso (BLS) in campo o in ambulatorio fisioterapico” e al corso “MIXING Leukotaping Method”
- Ottobre 2017 partecipante al seminario “Hamstring Injuries Day Rehabilitation and Prevention”. Docente Carl Askling
- Settembre 2017 partecipante al corso “Taping Neuromuscolare Base e Avanzato 1° livello”
- Giugno 2017 partecipante al seminario “Attualità riabilitative nel trattamento di problematiche cranio-facciali”, “Manipolazione fasciale: principi base” e “Terapia manuale nelle lesioni muscolari”.
- Aprile 2017 partecipante al corso “Imaging in riabilitazione”
- Marzo 2017 partecipante al seminario “Valutazione e trattamento del runner infortunato”
- Febbraio 2017 partecipante al seminario “Linfedema Update” e al congresso “La plasticità neuronale come strumento per la riabilitazione”
- Novembre 2016 partecipante al congresso “La spalla: tra riabilitazione e chirurgia”

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA **ITALIANA**

ALTRE LINGUA **INGLESE**

- Capacità di lettura BUONA
- Capacità di scrittura BUONA
- Capacità di espressione orale BUONA

ALTRE LINGUA **SPAGNOLO**

- Capacità di lettura BUONA
- Capacità di scrittura SUFFICIENTE
- Capacità di espressione orale SUFFICIENTE

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**  
*Vivere e lavorare con altre persone,  
in ambiente multiculturale,  
occupando posti in cui la  
comunicazione è importante e in  
situazioni in cui è essenziale  
lavorare in squadra (ad es. cultura e  
sport), ecc.*

BUONA CAPACITÀ COMUNICATIVA  
BUONA CAPACITÀ DI LAVORARE IN TEAM E DI INTERAGIRE CON TERZI, ACQUISITA DURANTE I TIROCINI, IL VOLONTARIATO E LE ATTIVITÀ DEL TEMPO LIBERO

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**  
*Ad es. coordinamento e  
amministrazione di persone,  
progetti, bilanci; sul posto di lavoro,  
in attività di volontariato (ad es.  
cultura e sport), a casa, ecc.*

BUONA CAPACITÀ DI COORDINARE PIÙ ELEMENTI ALL'INTERNO DI UN GRUPPO, SVILUPPATA DURANTE ATTIVITÀ SCOLASTICHE

DISCRETA CAPACITÀ NEL GESTIRE LE TEMPISTICHE DI SVOLGIMENTO DI PROGETTI

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**  
*Con computer, attrezzature  
specifiche, macchinari, ecc.*

DISCRETA CAPACITÀ DI UTILIZZO DEL COMPUTER PER QUANTO RIGUARDA IL PACCHETTO OFFICE E I MOTORI DI RICERCA

DISCRETE CAPACITÀ DI UTILIZZO DI APPARECCHIATURE ELETTROMEDICALI DI BASE. FORMATA PER L'ESECUZIONE DI TECARTEPIA.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**  
*Musica, scrittura, disegno ecc.*

BUONA ABILITÀ DI SCRITTURA

**ALTRE CAPACITÀ E  
COMPETENZE**  
*Competenze non precedentemente  
indicate.*

BUONA INTERAZIONE CON BAMBINI SVILUPPATA ANCHE GRAZIE AD ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO

**PATENTE O PATENTI** Patente B - automunita